

Vereinsangebote Turnverein 1907 e.V. Geiß-Nidda

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
Beckenboden-gymnastik 9:45 – 10:45 Uhr	Akrobatik 17:30 – 19:00 Uhr ab 10 Jahren nach Absprache	Lauf- und Krafttraining 16:00 – 18:30 Uhr Jahrgang nach Absprache	Eltern-Kind-Turnen 16:00 – 17:00 Uhr Jahrgang: 07.2023 – 06.2024	Allgem. Turnen/Leichtathletik 15:30 – 16:30 Uhr Jahrgang: 07.2018 – 06.2020	Kinderturnen 9:45 – 10:45Uhr Jahrgang: 07.2020 - 06.2021
Seniorengymnastik 15:00 – 16:00 Uhr ab 60 Jahre	Funktionelle Kräftigung u. funktionelle Gymnastik 20:15 – 22:00 Uhr Männer 50Plus	Fahrrad-Treff (April – Oktober) 18:00 / 18:30 / 17:30 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr Jahrgang: 07.2022 – 06.2023	16:45 – 17:45 Uhr Jahrgang: 07.2016 - 06.2018	11:00 – 12:00 Uhr Jahrgang: 07.2021 - 06.2022
Nordic Walking 16:00 – 17:00 Uhr		Zumba Dance-Fitness 18:30 – 19:30 Uhr (Kursgebühr)		18:00 – 19:00 Uhr Jahrgang: 07.2013 - 06.2016	Nordic Walking 16:00 – 17:00 Uhr
Physio-Relax (Entspanntes Bewegen und Dehnen nach Feldenkrais und Yoga, mit Entspannung nach Jacobson) 19:00 – 20:30 Uhr		Fitness-Gymnastik 19:45 – 20:45 Uhr		19:00 – 20:00 Uhr Jahrgang: > 06.2013	Jeweils Turnhalle / Sportgelände Geiß-Nidda
		KAHA 19:45 – 20:45 Uhr (1x monatlich)		Leichtathletik Jugendliche 19:00 – 20:00 Uhr Jahrgang n. Absprache	
				Sport für Männer 20:00 – 22:00 Uhr	

Interesse an einem Angebot? – Schnuppern bitte nur nach vorheriger Absprache.

Bei Interesse bitte an folgende E-Mail wenden: Vereinsangebot@tv-geissnidda.de

Weitere Infos auch unter: www.tv-geissnidda.de

Stand 08/2025

