


Vereinsangebote Turnverein 1907 e.V. Geiß-Nidda

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
Beckenboden-gymnastik 9:45 – 10:45 Uhr Seniorengymnastik 15:00 – 16:00 Uhr ab 60 Jahre Nordic Walking 16:00 – 17:00 Uhr Physio-Relax (Entspanntes Bewegen und Dehnen nach Feldenkrais und Yoga, mit Entspannung nach Jacobson) 19:00 – 20:30 Uhr	Akrobatik 17:30 – 19:00 Uhr ab 10 Jahren nach Absprache Funktionelle Kräftigung u. funktionelle Gymnastik 20:15 – 22:00 Uhr Männer 50Plus	Lauf- und Krafttraining 16:00 – 18:30 Uhr Jahrgang nach Absprache Fahrrad-Treff (April – Oktober) 18:00 / 18:30 / 17:30 Uhr Zumba Dance-Fitness 18:30 – 19:30 Uhr (Kursgebühr) Fitness-Gymnastik 19:45 – 20:45 Uhr KAHA 19:45 – 20:45 Uhr (1x monatlich)	Eltern-Kind-Turnen 16:00 – 17:00 Uhr Jahrgang: 07.2023 – 06.2024 17:00 – 18:00 Uhr Jahrgang: 07.2022 – 06.2023 	Allgem. Turnen/ Leichtathletik 15:30 – 16:30 Uhr Jahrgang: 07.2018 – 06.2020 16:45 – 17:45 Uhr Jahrgang: 07.2016 – 06.2018 18:00 – 19:00 Uhr Jahrgang: 07.2013 – 06.2016 19:00 – 20:00 Uhr Jahrgang: > 06.2013 Leichtathletik Jugendliche 19:00 – 20:00 Uhr Jahrgang n. Absprache Sport für Männer 20:00 – 22:00 Uhr	Kinderturnen 9:45 – 10:45 Uhr Jahrgang: 07.2020 – 06.2021 11:00 – 12:00 Uhr Jahrgang: 07.2021 – 06.2022 Nordic Walking 16:00 – 17:00 Uhr Jeweils Turnhalle / Sportgelände Geiß-Nidda

Interesse an einem Angebot? – Schnuppern bitte nur nach vorheriger Absprache.

Bei Interesse bitte an folgende E-Mail wenden: Vereinsangebot@tv-geissnidda.de

Weitere Infos auch unter: www.tv-geissnidda.de

Stand 08/2025