

Vereinsangebote Turnverein 1907 e.V. Geiß-Nidda

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
<p>Nordic-Walking 9:00 - 10:00 Uhr</p> <p>Beckenbodengymnastik 10:15 - 11:15 Uhr</p> <p>Seniorengymnastik ab 60 Jahre 15:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Physio-Relax (Entspanntes Bewegen und Dehnen nach Feldenkrais und Yoga, mit Entsp. n. Jacobson) 18:30-20:00 Uhr</p>	<p>Turnen, Jungen u. Mädchen 16:15 - 17:15 Uhr Jahrgang 2012/2011</p> <p>Akrobatik-Workshop 17:30 - 19:00 Uhr nach Absprache</p> <p>Reha-Sport Orthopädie 19:00 - 20:00 Uhr (mit ärztlicher Verordnung)</p> <p>Funktionelle Kräftigung u. funktionelle Gymnastik (Männer 50Plus) 20:15 - 21:15 Uhr</p>	<p>Kinderturnen Jungen und Mädchen 16:15 - 17:15 Uhr Jahrgang 2011/2010 17:30 - 18:30 Uhr Jahrgang 2010/2009</p> <p>Fahrrad-Treff (April - Oktober) 18:00 / 18:30 / 17:30 Uhr</p> <p>Zumba-Fitness 18:45 - 19:45 Uhr (Kursgebühr / 10er Karte)</p> <p>Fitness-Gymnastik Frauen 20:00 - 21:00 Uhr</p>	<p>Reha-Sport Senioren 10:00 - 11.00 Uhr (mit ärztlicher Verordnung)</p> <p>Eltern-Kind-Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre 15:45 - 16:45 Uhr 16:45 - 17:45 Uhr</p> 	<p>Allgem. Turnen Jungen u. Mädchen 15:30 - 16:30 Uhr Jahrgang 2009/2007</p> <p>16:30 - 18:00 Uhr Jahrgang 2007-2004</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Jahrgang n. Absprache</p> <p>Akrobatik Jugendliche 18:00 - 19:30 Uhr Jahrgang 1998 und älter / n. Absprache</p> <p>Zweier Prellball / Sport für Männer 19:30 - 22:00 Uhr nach Absprache mit: (neue Männergruppe) 19:30 - 22:00 Uhr</p>	<p>Nordic Walking Senioren 9:00-10:00 Uhr</p> <p>Nordic Walking 16:00-17:00 (Winterzeit) 17:00-18:00 (Sommerzeit)</p> <p>Jeweils Turnhalle / Sportgelände Geiß-Nidda</p>

Interesse an einem Angebot? – Dann einfach unverbindlich zu einer Schnupperstunde kommen.

Info auch unter: www.tv-geissnidda.de

Stand 9/2015