

Tag	Angebot	Zeit	Turnhalle
Montag	Nordic-Walking Beckenbodengymnastik	9.00 - 10.15 Uhr 10.15 - 11.15 Uhr	Treffpunkt Turnhalle großer Saal
	Senioren-gymnastik ab 60 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr	großer Saal o. kleiner. Saal
	Tanzgruppe „Butterflys“ Mädchen ab 12 J.	17.00 - 18.00 Uhr	großer Saal
Dienstag	Bewegungsspiel + Sport in der Krebsnachsorge	15.00 - 16.00 Uhr	großer Saal
	Allgem. Turnen der Mädchen 8 - 12 Jahre	16.15 - 17.30 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
	Allgem. Turnen der Mädchen 13 - 17 Jahre	16.15 - 17.30 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
	Wettkampftraining Jungen u. Mädchen alle Jhg.	17.30 - 19.00 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
	Gerätturnen Mädchen u. Jungen ab 12 Jahre	19.00 – 20.00 Uhr	
	Funktionelle Kräftigung + funktionelle Gymnastik (Männer Turnstunde)	20.15 - 21.15 Uhr	großer Saal
	Mittwoch	Kinderturnen Jungen und Mädchen 3 - 4 Jahre 4 - 5 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr} 16:45 - 17:45 Uhr
Fahrrad-Treff (April - Oktober)		18.00 / 18.30 / 17.30 Uhr	Treffpunkt Turnhalle
Fitness-Mix		18.30 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.00 Uhr	großer Saal
Frauen-Gymnastik		20.00 - 21.30 Uhr	kleiner u. großer Saal
Donnerstag		Eltern-Kind-Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre	15.45 - 16.45 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr
	Freitag	Allgem. Turnen Jungen 7 - 10 Jahre	15.30 - 17.00 Uhr
Allgem. Turnen Jungen u. Mädchen 5 - 7 Jahre		15.30 - 17.00 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
Allgem. Turnen Mädchen 7 - 11 Jahre		17.00 - 18.00 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
Gerätturnen Jungen u. Mädchen ab 12 Jahre		17.00 - 18.00 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
Tanzworkshop ab 8 Jahre		18.00 - 19.00 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
Leichtathletik Jungen u. Mädchen alle Jhg.		18.00 - 19.30 Uhr	großer u. kleiner Saal (nach Absprache)
Zweier-Prellball		19.30 - 21.30 Uhr	großer Saal
Samstag		Nordic-Walking Senioren Nordic-Walking *	09.00 - 10.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr * 17.00 - 18.00 Uhr *

*) Sommerzeit, * Winterzeit

Stand: 22.10.2007