

Vereinsangebote Turnverein 1907 e.V. Geiß-Nidda

| <u>Montag</u> | <u>Dienstag</u> | <u>Mittwoch</u> | <u>Donnerstag</u> | <u>Freitag</u> | <u>Samstag</u> |
|---|--|---|---|--|--|
| <p>Nordic-Walking 9:00 – 10:00 Uhr</p> <p>Beckenbodengymnastik 9:45 – 10:45 Uhr</p> <p>Senioren-gymnastik ab 60 Jahre 15:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Senioren Nordic Walking Tag und Uhrzeit nach Absprache</p> <p>Physio-Relax (Entspanntes Bewegen und Dehnen nach Feldenkrais und Yoga, mit Entsp. n. Jacobson) 19:00 – 20:30 Uhr</p> | <p>Turnen, Jungen u. Mädchen 16:15 – 17:15 Uhr Jahrgang 07.2017 - 06.2018</p> <p>Akrobatik-Workshop 17:30 – 19:00 Uhr nach Absprache (gr. u. kl. Saal)</p> <p>Reha-Sport Orthopädie 19:00 – 20:00 Uhr (mit ärztlicher Verordnung)</p> <p>Funktionelle Kräftigung u. funktionelle Gymnastik (Männer 50Plus) 20:15 – 21:15 Uhr</p> | <p>Lauf- und Krafttraining Jungen und Mädchen 16:00 – 18:30 Uhr Jahrgang nach Absprache</p> <p>Fahrrad-Treff (April – Oktober) 18:00 / 18:30 / 17:30 Uhr</p> <p>Zumba®</p> <p>Dance-Fitness 18:45 – 19:45 Uhr (Kursgebühr)</p> <p>Fitness-Gymnastik Frauen 20:00 – 21:00 Uhr</p> | <p>Reha-Sport 14:00 – 15:00 Uhr (mit ärztlicher Verordnung oder als Kurs)</p> <p>Eltern-Kind-Turnen 16:00 – 17:00 Uhr 1 – 2 Jahre (07.2019 – 06.2020)</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr 2 – 3 Jahre (07.2018 – 06.2019)</p>  | <p>Allgem. Turnen Jungen u. Mädchen 15:30 – 16:30 Uhr Jahrgang 07.2014 - 06.2015</p> <p>16:45 – 17:45 Uhr Jahrgang 07.2013 - 06.2014</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Jahrgang n. Absprache</p> <p>Turnen 18:00 – 19:30 Uhr Jahrgang n. Absprache</p> <p>Sport für Männer (neue Männergruppe) 20:00 – 22:00 Uhr</p> | <p>Kinderturnen Jungen und Mädchen 9:45 – 10:45 Uhr Jahrgang 07.2016 - 06.2017</p> <p>11:00 – 12:00 Uhr Jahrgang 07.2015 - 06.2016</p> <p>Nordic Walking 16:00 – 17:00 Uhr und nach Absprache</p> <p>Jeweils Turnhalle / Sportgelände Geiß-Nidda</p> |

Interesse an einem Angebot? – Dann einfach unverbindlich zu einer Schnupperstunde kommen.

Info auch unter: www.tv-geissnidda.de

Stand 07/2021